

## 12 - SINCLAIR, *Ça tourne dans ma tête*

Paroles : Éric Sévigné / Musique : Sinclair © Warner Music France © Clapmusic

### PAROLES

Ça tourne dans ma tête  
Ce que je veux ce que je regrette  
Ça tourne et ça jette  
Des doutes sur mes désirs et ça  
Ça tourne dans ma tête  
J'ai prié pour que ça s'arrête  
Quand tu es partie  
Sans que je lui mette un coup de tête  
Ça tourne dans ma tête comme...

Non mes blessures ne m'ont pas rendu plus  
fort  
J'ai l'air paumé<sup>1</sup> au milieu du décor  
Il y a des murs que je dois franchir encore  
Ce qui ne nous tue pas nous dévore<sup>2</sup>

Ça tourne dans ma tête  
Nouveau visage loin des défaites  
Ça tourne et ça jette  
Un charme quand on m'désire et ça  
Ça leur tourne la tête  
Juste un peu et leur cœur s'arrête  
Les sorts que l'on jette  
Finissent par revenir

Ça tourne dans ma tête  
Ça tourne dans ma tête  
Oui mes brûlures dans le fond n' brûlent plus  
si fort  
J'ai mis des couleurs dans mon vieux décor  
Non mes blessures ne sont pas guéries  
encore  
Mais elle les apaise<sup>3</sup> quand on s'endort  
Ce qui ne m'a pas tué vit encore

Ça tourne dans ma tête  
Les intentions que l'on me prête  
S'emballent<sup>4</sup> et répètent  
De recoller les bouts de ma vie  
Autour de ma tête  
Une chose en elle me fait grandir  
Les vies qu'on regrette  
Finissent en souvenir  
Ça tourne dans ta tête  
Ça tourne dans ma tête

Toutes les intentions que l'on me prête  
S'emballent et répètent  
De recoller les bouts de ma vie

Ça tourne dans ma tête

### Vocabulaire

1. Paumé (familier) : *perdu, qui ne sait plus où il/elle en est.*
2. Dévorer : *ici, ronger de l'intérieur, détruire psychologiquement.*
3. Apaiser : *calmer, tranquilliser.*
4. S'emballer : *s'emporter, s'accélérer.*

## 12 - SINCLAIR, *Ça tourne dans ma tête*

Paroles : Éric Sévigné / Musique : Sinclair © Warner Music France © Clapmusic

### BIOGRAPHIE

---

Sinclair, de son vrai nom Mathieu Blanc Francard, est un chanteur, musicien, auteur-compositeur français.

Fan de Stevie Wonder, de Jimi Hendrix et de Prince, sa musique est très marquée par la soul et le funk, mais elle est également influencée par la pop, le rock et l'électro.

Après son premier album en 1993, Sinclair a composé des bandes originales de films et de séries télévisées.

Pendant deux saisons, il a également été membre du jury pour l'émission de télévision Nouvelle Star.

À l'image de la chanson « Ça tourne dans ma tête », l'album « Sinclair », sorti en 2011, est plein d'énergie.

Site officiel de l'artiste : <http://www.sinclair.fr>

## 12 - SINCLAIR, *Ça tourne dans ma tête*

Paroles : Éric Sévigné / Musique : Sinclair © Warner Music France © Clapmusic

### FICHE ENSEIGNANT

---

**THEME :** La rupture amoureuse.

**NIVEAUX :** A2, B1.

#### MISE EN ROUTE

*Définissez une bonne musique pour danser.*

Mise en commun.

#### DECOUVERTE DE LA CHANSON

*Écoutez la chanson en fermant les yeux.*

*Où vous imaginez-vous ? Dans quel lieu ? À quelle époque ?*

*Quels adjectifs qualifient le mieux l'ambiance de la chanson ?*

#### Avec les paroles

*Quelle est l'idée fixe du narrateur de la chanson ? Qu'apprend-on sur lui dans la chanson ?*

*Les paroles et la musique sont-elles en harmonie ?*

#### EXPRESSION ORALE

*Que pensez-vous du proverbe : « Ce qui ne nous tue pas nous rend plus forts » ?*

#### EXPRESSION ÉCRITE

*Sinclair est lycéen. Il a envoyé une lettre au « Courrier du cœur » de votre journal. En vous inspirant de la chanson, imaginez cette lettre et /ou répondez-lui en donnant des conseils pour se sentir bien.*

*Écrivez un texte de présentation de la chanson pour une revue ou un blog.*

#### POUR ALLER PLUS LOIN

*À deux. Imaginez le clip de la chanson : le scénario, les personnages, les décors. Présentez votre travail à la classe.*

*Si possible, filmer la création des apprenants et la publier sur un blog.*

*Allez sur la chaîne officielle de Sinclair : [www.youtube.com/user/SinclairOfficiel](http://www.youtube.com/user/SinclairOfficiel) puis cliquez sur la vidéo « SINCLAIR - Ça tourne dans ma tête (clip) ». Regardez le clip de la chanson. Que pensez-vous de cette vidéo ?*

## 12 - SINCLAIR, *Ça tourne dans ma tête*

Paroles : Éric Sévigné / Musique : Sinclair © Warner Music France © Clapmusic

FICHE APPRENANT

NIVEAUX : A2/B1

### Activité 1 - Une idée dans sa tête.

Après quel événement se passe la chanson ?

- Un rendez-vous manqué       Une rupture amoureuse       Le départ d'un ami

### Activité 2 - Des rimes dans sa tête.

Relevez 3 mots qui riment avec « tête » et 3 mots avec « encore ».

avec « tête »	avec « encore »
- .....	- .....
- .....	- .....
- .....	- .....

### Activité 3 - Ça tourne dans sa tête.

Dans quel ordre entendez-vous ces éléments ?

N° ..... J'ai mis des couleurs dans mon vieux décor

N° ..... Un nouveau visage loin des défaites

N° ..... Une chose en elle me fait grandir

N° ..... Ce que je veux ce que je regrette

N° ..... J'ai l'air paumé au milieu du décor

### Activité 4 - C'est dit dans la chanson ?

Dites si les propositions suivantes sont vraies ou fausses.

	Vrai	Faux
Le chanteur s'est battu avec un autre homme.		
Il se sent plus fort aujourd'hui.		
Il commence à aller mieux.		
Il a une nouvelle petite amie.		

### Activité 5 - Conseils d'ami(e).

Vous êtes ami(e) avec le narrateur. Il a du mal à tourner la page et vous voulez le reconforter et l'aider. Imaginez quelques phrases utiles.

## 12 - SINCLAIR, *Ça tourne dans ma tête*

Paroles : Éric Sévigné / Musique : Sinclair © Warner Music France © Clapmusic

### CORRIGES FICHE APPRENANT

### NIVEAUX : A2/B1

#### Activité 1 - Une idée dans sa tête.

Après quel événement se passe la chanson ?

- Un rendez-vous manqué       Une rupture amoureuse       Le départ d'un ami

#### Activité 2 - Des rimes dans sa tête.

Relevez 3 mots qui riment avec « tête » et 3 mots avec « encore ».

avec « tête »	avec « encore »
regrette, jette, s'arrête, défaites, prête, répètent	fort, décor, dévore, s'endort

#### Activité 3 - Ça tourne dans sa tête.

Dans quel ordre entendez-vous ces éléments ?

- N° 4 J'ai mis des couleurs dans mon vieux décor  
N° 3 Un nouveau visage loin des défaites  
N° 5 Une chose en elle me fait grandir  
N° 1 Ce que je veux ce que je regrette  
N° 2 J'ai l'air paumé au milieu du décor

#### Activité 4 - C'est dit dans la chanson ?

Dites si les propositions suivantes sont vraies ou fausses.

	Vrai	Faux
Le chanteur s'est battu avec un autre homme.		X
Il se sent plus fort aujourd'hui.		X
Il commence à aller mieux.	X	
Il a une nouvelle petite amie.	X	

#### Activité 5 - Conseils d'ami(e).

Vous êtes ami(e) avec le narrateur. Il a du mal à tourner la page et vous voulez le reconforter et l'aider. Imaginez quelques phrases utiles.

Pistes de réponses :

- Allez, viens, on va faire la fête ensemble !
- Ne t'en fais pas ! Bientôt ça va aller mieux.
- Dans ces cas-là, la musique fait du bien.

...